

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Бугульминский филиал федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Казанский национальный исследовательский технологический университет»
(БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»
Г.М. Рахимова
« 5 » 05 2019 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине **Б1.Б.23 Физическая культура и спорт**

Направление подготовки **15.03.02 «Технологические машины и оборудование»**

Профиль подготовки **«Оборудование нефтегазопереработки»**

Квалификация выпускника **БАКАЛАВР**

Форма обучения **заочная**

Кафедра-разработчик рабочей программы **МГД**

Курс, семестр **3 курс, 6 семестр**

	Часы	Зачетные единицы
Лекции	-	-
Практические занятия	4	0,11
Семинарские занятия	-	-
Лабораторные занятия	-	-
Самостоятельная работа	64	1,77
Контроль	4	0,11
Форма аттестации	Зачет (4)	0,11
Всего	72	2

Бугульма, 2019 г.

Рабочая программа составлена на основе требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования (приказ Министерства образования и науки Российской Федерации №1170 от 20 октября 2015г.) по направлению 15.03.02 «Технологические машины и оборудование» для профиля «Оборудование нефтегазопереработки», на основании учебного плана набора обучающихся 2019 года.

Разработчик программы:

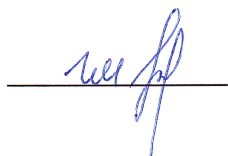
Ст.преподаватель МГД



Э.Р.Галиева

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры МГД протокол от 27.05 2019г. № 10

Зав. кафедрой МГД

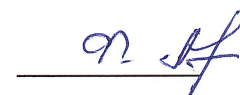


Г.М. Рахимова

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания методической комиссии филиала, реализующего подготовку образовательной программы от 27.05 2019г. № 10

Председатель комиссии, доцент



Ф.К. Ахмедзянова

1. Цели освоения дисциплины

Целью дисциплины «Физическая культура и спорт» является содействие формированию у студентов общекультурных компетенций путем овладения специальными знаниями, практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, коррекцию имеющихся отклонений в функциональном состоянии организма, совершенствование психофизических способностей, профессионально значимых качеств необходимых в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы высшего профессионального образования

Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части ОП и формирует у бакалавров по направлению подготовки 15.03.02 Технологические машины и оборудование набор знаний, умений, навыков и компетенций.

Для успешного освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» бакалавр по направлению подготовки 15.03.02 Технологические машины и оборудование должен освоить материал предшествующих дисциплин:

- а) Б1.Б.15 «Безопасность жизнедеятельности»;
- б) Элективные курсы по физической культуре и спорту.

Знания, полученные при изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» могут быть использованы при выполнении и защите выпускной квалификационной работы, включая подготовку к процедуре защиты и процедуру защиты.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

- ОК – 7 -Способность к самоорганизации и самообразованию
- ОК – 8 -Способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

В результате освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающийся должен:

Знать:

- основы физической культуры и здорового образа жизни;
- роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста.

Уметь:

- овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре.

Владеть:

- мотивационно-ценностным отношением к физической культуре, установкой на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, потребностью в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;
- необходимым уровнем общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность для достижения жизненных и профессиональных целей.

Структура и содержание дисциплины «Физическая культура и спорт»
 Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 часа.

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы (в часах)				Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации По разделам
			Лекции	Практические занятия	Лабораторные работы	СРС	
1.	Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке специалистов	6			-	9	Доклад
2.	Социально-биологические основы физической культуры.	6			-	9	Доклад
3.	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.	6			-	9	Доклад
4.	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.	6			-	9	Коллоквиум, доклад
5.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	6		2	-	9	Доклад
6.	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.	6		2	-	9	Доклад
7.	Самоконтроль за состоянием своего организма, занимающихся физическими упражнениями и спортом.	6			-	9	Доклад
8.	Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов.	6			-	10	Коллоквиум, доклад
Форма аттестации						Зачет	

5. Проведение лекционных занятий учебным планом не предусмотрено.

6. Содержание семинарских, практических занятий (лабораторного практикума)

Цель проведения практических занятий - овладение студентами системой научно-практических и специальных знаний, необходимых для понимания природных и социальных процессов функционирования физической культуры общества и личности, умения их адаптивного, творческого использования для личностного и профессионального развития, самосовершенствования, организации здорового стиля жизни при выполнении учебной, профессиональной и социокультурной деятельности.

№ п/п	Раздел дисциплины	Часы	Тема семинара, практического занятия	Формируемые компетенции
1.	Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке специалистов		Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке специалистов	ОК-7, ОК-8
2.	Социально-биологические основы физической культуры.		Социально-биологические основы физической культуры.	ОК-7, ОК-8

3.	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.		Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.	ОК-7, ОК-8
4.	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.		Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.	ОК-7, ОК-8
5.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	2	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	ОК-7, ОК-8
6.	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.	2	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.	ОК-7, ОК-8
7.	Самоконтроль за состоянием своего организма, занимающихся физическими упражнениями и спортом.		Самоконтроль за состоянием своего организма, занимающихся физическими упражнениями и спортом.	ОК-7, ОК-8
8.	Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов		Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов	ОК-7, ОК-8

7. Содержание лабораторных занятий

Не предусмотрено.

8. Самостоятельная работа бакалавра

№ п/п	Темы, выносимые на самостоятельную работу	Часы	Форма СРС	Формируемые компетенции
1.	Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке специалистов	9	<i>Проработка материала, работа с литературой</i>	ОК-1, ОК-7, ОК-8
2.	Социально-биологические основы физической культуры.	9	<i>Проработка материала, работа с литературой</i>	ОК-1, ОК-7, ОК-8
3.	Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.	9	<i>Проработка материала, работа с литературой, подготовка доклада</i>	ОК-7, ОК-8
4.	Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.	9	<i>Проработка материала, работа с литературой, подготовка к коллоквиуму</i>	ОК-7, ОК-8
5.	Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.	9	<i>Проработка материала, работа с литературой, подготовка доклада</i>	ОК-7, ОК-8
6.	Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.	9	<i>Проработка материала, работа с литературой, подготовка доклада</i>	ОК-7, ОК-8
7.	Самоконтроль за состоянием своего организма, занимающихся физическими упражнениями и спортом.	9	<i>Проработка материала, работа с литературой</i>	ОК-7, ОК-8
8.	Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов.	10	<i>Проработка материала, работа с литературой, подготовка к коллоквиуму</i>	ОК-7, ОК-8

9. Использование рейтинговой системы оценки знаний

При оценке результатов деятельности обучающихся в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» используется рейтинговая система. Рейтинговая оценка формируется на основании текущего и промежуточного контроля. Максимальное и минимальное количество баллов по различным видам учебной работы описано в положении о рейтинговой системе.

При изучении дисциплины предусматривается зачет, доклад, коллоквиумы. За эти контрольные точки студент может получить минимальное и максимальное количество баллов (см. таблицу).

<i>Оценочные средства</i>	<i>Кол-во</i>	<i>Min, баллов</i>	<i>Max, баллов</i>
<i>Доклад</i>	<i>1</i>	<i>20</i>	<i>30</i>
<i>Коллоквиум</i>	<i>2</i>	<i>40</i>	<i>70</i>
<i>Зачет</i>			
<i>Итого</i>		<i>60</i>	<i>100</i>

10. Информационно-методическое обеспечение дисциплины

10.1 Основная литература

При изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» в качестве основных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу:

Основные источники информации	Кол-во экз.
Муллер Арон Беркович, ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА : Учебник и практикум / Муллер А.Б., Дядичкина Н.С., Богащенко Ю.А. — М. : Издательство Юрайт, 2014.— 424 .— (Бакалавр. Прикладной курс). ISBN 978-5-9916-3778-7 : 84.00 .	Электронная библиотека «Юрайт». www.biblio-online.ru/thematic/?id=urait.content.2C3FF524-D6F7-4368-8B2F-002DE9962699&type=c_pub Доступ с любой точки Интернет после регистрации с IP-адресов БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»
Чертов, Н.В. Физическая культура : учебное пособие / Н.В. Чертов ; Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Южный федеральный университет», Педагогический институт, Факультет физической культуры и спорта. - Ростов : Издательство Южного федерального университета, 2012. - 118 с. - библиогр. с: С. 112. - ISBN 978-5-9275-0896-9 ; То же [Электронный ресурс].	Университетская библиотека online. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=241131 Доступ с любой точки Интернет после регистрации с IP-адресов БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»

10.2 Дополнительная литература

В качестве дополнительных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу:

Дополнительные источники информации	Кол-во экз.
Актуальные проблемы физической культуры и спорта: Сборник научно-методических трудов профессорско-преподавательского коллектива, аспирантов, соискателей и студентов : сборник материалов / Министерство образования и науки Российской Федерации, Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Московский педагогический государственный университет», Факультет физической культуры ; под ред. Т.К. Ким и др. - Москва : Прометей, 2013. - 230 с. - ISBN 978-5-7042-2420-4 ; То же [Электронный ресурс].	Университетская библиотека online. http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=240539 Доступ с любой точки Интернет после регистрации с IP-адресов БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»
Бегидова, Т. П. Основы адаптивной физической культуры : учебное пособие для вузов / Бегидова Т. П. — 2-е изд., испр. и доп. — М. : Издательство Юрайт, 2016. — 188 с. — (Серия : Университеты России). — ISBN 978-5-534-04932-9.	Электронная библиотека «Юрайт». http://www.biblio-online.ru/book/2B7A64A5-0F1A-4365-8987-4E59F8984293 . Доступ с любой точки Интернет после регистрации с IP-адресов БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»

10.3 Электронные источники информации

При изучении дисциплины «Физическая культура и спорт» в качестве электронных источников информации рекомендуется использовать следующие источники:

1. Российская государственная библиотека – Режим доступа: www.rsl.ru
2. Научная библиотека МГУ им. М.В. Ломоносова – Режим доступа: www.nbmggu.ru
3. Электронный каталог УНИЦ КНИТУ – Режим доступа: <http://ruslan.kstu.ru/>
4. Электронная библиотека УНИЦ КНИТУ – Режим доступа: <http://ft.kstu.ru/ft/>

5. Электронная библиотека «Юрайт» - Режим доступа: <https://biblio-online.ru/>

6. Университетская библиотека online – Режим доступа: www.biblioclub.ru

Согласовано: Библиотекарь

А.Г. Латыпова

11. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся разрабатываются согласно положению о Фондах оценочных средств, рассматриваются как составная часть рабочей программы и оформляются отдельным документом.

12. Материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля).

Для реализации учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт» требуется следующее материально-техническое обеспечение:

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного программного обеспечения. Реквизиты подтверждающего документа
Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа (К, 104)	- мультимедийный проектор; - ноутбук; - настенный экран; - акустические колонки; - учебные столы, стулья; - доска; - стол преподавателя, - учебно – наглядные пособия.	Microsoft® Windows Professional 7 Russian (), -Microsoft® Office Professional Plus 2010 Russian (), -антивирусная программа Kaspersky Endpoint Security 8 ().
Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации (К, 211)	- персональный компьютер (4); - доска; - учебные столы, стулья; - стол преподавателя.	-Microsoft® Windows Professional 7 Russian (), -Microsoft® Office Professional Plus 2010 Russian (), -антивирусная программа Kaspersky Endpoint Security 8 ().
Помещение для самостоятельной работы обучающегося (К, 210)	- персональный компьютер (4); - столы компьютерные; - учебные столы, стулья.	-Microsoft® Windows Professional 7 Russian (), -Microsoft® Office Professional Plus 2010 Russian (), -антивирусная программа Kaspersky Endpoint Security 8 ().

13. Образовательные технологии

1. Лекции. Наряду с традиционными видами лекционных занятий, также используются лекция-визуализация (с использованием различных форм наглядности: презентации по дисциплине, мультимедиа, рисунки, фото, схемы и таблицы); лекция-консультация (осуществляемая в формате «вопросы – ответы»), лекция-дискуссия и др.

2. Практические занятия. Призваны углубить, расширить и детализировать знания, содействовать выработке навыков профессиональной деятельности. Проводятся в форме творческого задания, дискуссии, эвристической беседы и др.

3. Самостоятельная работа. Позволяет закрепить полученные знания и умения, подготовиться к предстоящим занятиям и аттестации.

Лист переутверждения рабочей программы

Рабочая программа по дисциплине «Физическая культура и спорт»
(наименование дисциплины)

пересмотрена на заседании кафедры _____
(наименование кафедры)

№ п/п	Дата переутверждения РП (протокол заседания кафедры №__ от ____ 20__)	Наличие изменений	Наличие изменений в списке литературы	Подпись разработчика РП	Подпись заведующего кафедрой	Подпись начальника УМО
		нет	нет			