

# АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

## Б1.Б.05 «Физическая культура и спорт»

по направлению подготовки: 18.03.01 «Химическая технология»  
по профилю «Химическая технология природных энергоносителей и  
углеродных материалов»

Квалификация выпускника: БАКАЛАВР

Выпускающая кафедра: ХТОМ

Кафедра-разработчик рабочей программы: МГД

### 1. Цели освоения дисциплины

Целями дисциплины Б1.Б.05 "Физическая культура и спорт" являются:

- а) содействие формированию у студентов общекультурных компетенций путем овладения специальными знаниями, практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья;
- б) коррекцию имеющихся отклонений в функциональном состоянии организма;
- в) совершенствование психофизических способностей, профессионально значимых качеств необходимых в будущей профессиональной деятельности.

### 2. Содержание дисциплины «Физическая культура и спорт»:

Физическая культура и спорт в общекультурной и профессиональной подготовке специалистов.

Социально-биологические основы физической культуры.

Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.

Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.

Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями.

### 3. В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1) Знать:

- а) основы физической культуры и здорового образа жизни;
- б) роль физической культуры в развитии человека и подготовке специалиста.

2) Уметь:

- а) овладеть системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств, самоопределение в физической культуре.

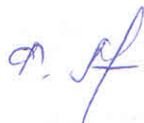
3) Владеть:

- а) мотивационно-ценностным отношением к физической культуре,

установкой на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, потребностью в регулярных занятиях физическими упражнениями и спортом;

б) необходимым уровнем общей и профессионально-прикладной физической подготовленности, определяющей психофизическую готовность для достижения жизненных и профессиональных целей.

И. о. зав. кафедрой ХТОМ



Ахмедзянова Ф. К.