

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Бугульминский филиал федерального государственного бюджетного
образовательного учреждения высшего образования
«Казанский национальный исследовательский технологический университет»
(БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»)

УТВЕРЖДАЮ
Директор БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»
Г.М. Рахимова
« 02 » 09 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

По дисциплине Б1.В.01 Элективные курсы по физической культуре и спорту
Направление подготовки (специальности) 18.03.01 «Химическая технология»
(шифр) (наименование)

Профиль (специализация) подготовки Химическая технология природных
энергоносителей и углеродных материалов

Квалификация выпускника БАКАЛАВР

Форма обучения очная/заочная

Институт, факультет БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»

Кафедра-разработчик рабочей программы МГД

Курс, семестр очная форма 1-3 курсы, 1-6 семестры

Курс, семестр заочная форма 3 курс, 5 семестр

	Часы (очная форма обучения)	Зачетные единицы	Часы (заочная форма обучения)	Зачетные единицы
Практические занятия	328	-	4	-
Самостоятельная работа	-	-	320	-
Форма аттестации	зачет	-	зачет	-
Всего	328	-	328	-

Бугульма, 2020 г.

Рабочая программа составлена с учетом требований Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования № 1005 от 11.08.2016 г. по направлению подготовки 18.03.01 «Химическая технология» для профиля «Химическая технология природных энергоносителей и углеродных материалов», на основании учебного плана набора обучающихся 2020 года.

Разработчик программы:

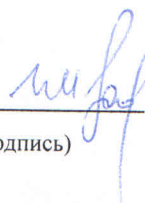
ст. преподаватель кафедры МГД


(подпись)

Галиева Э.Р.
(Ф.И.О)

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании кафедры МГД
протокол от 01.09 2020 г. № 1

Зав. кафедрой МГД


(подпись)

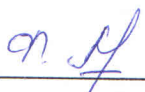
Рахимова Г.М.
(Ф.И.О.)

УТВЕРЖДЕНО

Протокол заседания методической комиссии филиала, реализующего
подготовку образовательной программы

от 02.09.2020 г. № 2

Председатель комиссии


(подпись)

Ахмедзянова Ф. К.
(Ф.И.О.)

1. Цели освоения дисциплины

Целями дисциплины Б1.В.01 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» являются:

- а) содействие формированию у студентов общекультурных компетенций путем овладения специальными знаниями, практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья;
- б) коррекцию имеющихся отклонений в функциональном состоянии организма;
- в) совершенствование психофизических способностей, профессионально значимых качеств необходимых в будущей профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы высшего профессионального образования

Дисциплина Б1.В.01 «Элективные курсы по физической культуре и спорту» относится к *вариативной* части дисциплинам образовательной программы и формирует у бакалавров по направлению подготовки 18.03.01 «Химическая технология» набор специальных знаний, умений, навыков и компетенций.

1. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

ОК–8 - способностью использовать методы и инструменты физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

ОК–9 - способностью использовать приемы оказания первой помощи, методы защиты в условиях чрезвычайных ситуаций

ПК–5 - способностью использовать правила техники безопасности, производственной санитарии, пожарной безопасности и нормы охраны труда, измерять и оценивать параметры производственного микроклимата, уровня запыленности и загазованности, шума, и вибрации, освещенности рабочих мест

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

1). **Знать:** а) место физической культуры в общекультурной и профессиональной подготовке специалиста; законодательство Российской Федерации в области физической культуры и спорта;

б) научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни;

в) методику профессионально-прикладной физической подготовки и самостоятельных занятий различной целевой направленности.

2). **Уметь:**

а) творчески использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования и

формирования здорового образа и стиля жизни;

б) составлять комплексы физических упражнений для самостоятельных занятий и вести дневник самоконтроля;

в) выполнять основные приемы самомассажа и релаксации, защиты и самообороны, страховки и самостраховки.

3). Владеть:

а) средствами и методами укрепления индивидуального здоровья и физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности;

б) практическими навыками здорового образа и стиля жизни;

в) методами оценки и контроля физического развития, физической и функциональной подготовленности.

4. Структура и содержание дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

Общая трудоемкость дисциплины для очной формы обучения составляет 328 часов. Форма промежуточного контроля дисциплины зачет с 1-6 семестры – зачет.

Общая трудоемкость дисциплины для заочной формы обучения составляет 328 часов.

Таблица 1а

№ п/п	Раздел дисциплины	Всего часов	Виды учебной работы (в часах)				Краткое содержание темы (основные понятия)	Форма контроля текущей успеваемости
			Лекции	Семинар (Практические занятия, лабораторные практикумы)	Лабораторные работы	СРС		
I курс								
1.	Легкая атлетика	20		20			Старты: низкий и высокий, с опорой на одну руку, низкий с последующим ускорением на 60м. Бег: «спринтерский» - 100 м; «эстафетный»;	КН (контрольные нормативы)

						«кроссовый» на 2 и 3 км; бег с преодолением препятствий. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз).	
2.	Гимнастика и общая физическая подготовка	22		22		Инструктаж по технике безопасности. Обучение двигательным действиям. Упражнения в равновесии. Упражнения с мячом, обручем и скакалкой. Упражнения для развития ловкости и гибкости. Техника выполнения акробатических упражнений.	КН
3.	Лыжная подготовка	22		22		Инструктаж по технике безопасности. Общие основы лыжной подготовки. Обучение одновременного двушажного хода. Обучение технике передвижения на лыжах. Совершенствование техники передвижения на лыжах. Бег 2,3 км.	КН
4.	Спортивные игры	22		22		Баскетбол. Инструктаж по технике безопасности по баскетболу. Основные технические приемы. Обучение технике ведения мяча, передачи мяча в движении. Совершенствование техники ведения и	КН

						броска мяча в кольцо, ловли мяча после отскока от щита, штрафной бросок. <i>Волейбол.</i> Инструктаж по технике безопасности по волейболу. Основные технические приемы. Обучение технике подачи, передачи мяча. Совершенствование техники подачи, блока, нападающего удара <i>Футбол.</i> Инструктаж по технике безопасности по футболу. Основные технические приемы. Обучение технике ведения мяча, передачи мяча в движении. Совершенствование техники ведения и передачи мяча	
5.	Плавание	22		22		Обучение технике плавания способом брасс. Общая характеристика способа плавания брасс. Изучение техники движения ног и рук в брассе. Обучение и совершенствование техники плавания способом «баттерфляй». Преодоление дистанции 50 м. (вольным стилем)	<i>КН</i>
	Итого за I курс	108		108			<i>1,2 семестр-зачет</i>
II курс							
1.	Легкая атлетика	22		22		Бег на короткие дистанции 30 м, 60 м. Бег спринтерский	<i>КН</i>

							на 100 м. Обучение прыжкам в длину с разбега: бег по дистанции, толчок, полет, приземление. Прыжки в длину с разбега: способом «согнув ноги». Совершенствование прыжка в длину с места.	
2.	Гимнастика	22		22			Инструктаж по технике безопасности. Разучивание техники стойки на лопатках. Обучение и совершенствование техники выполнения «мостика» из положения лежа. Обучение и совершенствование техники выполнения переката вперед.	<i>КН</i>
3.	Лыжная подготовка	22		22			Инструктаж по технике безопасности. Обучение и совершенствование техники передвижения на лыжах. Обучение и попеременно двухшажного хода. Совершенствование техники попеременно двухшажного хода. Обучение и совершенствование техники поворотов. Бег на 3000 м, 2000 м.	<i>КН</i>
4.	Спортивные игры	22		22			<i>Баскетбол.</i> Инструктаж по технике безопасности по баскетболу. Основные технические приемы. Обучение технике ведения мяча,	<i>КН</i>

						<p>передачи мяча в движении.</p> <p>Совершенствование техники ведения и броска мяча в кольцо, ловли мяча после отскока от щита, штрафной бросок.</p> <p><i>Волейбол.</i></p> <p>Инструктаж по технике безопасности по волейболу.</p> <p>Основные технические приемы. Обучение технике подачи, передачи мяча.</p> <p>Совершенствование техники подачи, блока, нападающего удара. <i>Футбол.</i></p> <p>Инструктаж по технике безопасности по футболу. Основные технические приемы. Обучение технике ведения мяча, передачи мяча в движении.</p> <p>Совершенствование техники ведения и передачи мяча</p>	
5.	Плавание	20		20		<p>Инструктаж по технике безопасности.</p> <p>Обучение и совершенствование техники выполнения упражнений пловца на суше. Обучение, совершенствование и согласование дыхания с работой рук и ног. Обучение и совершенствование техники плавания способом кроль на груди. Обучение и совершенствование</p>	<i>КН</i>

						техники плавания способом кроль на спине	
	Итого за II курс	108		108			3,4 семестр- зачет
III курс							
1.	Легкая атлетика	22		22		Старты: высокий, с опорой на одну руку, низкий с последующим ускорением на 60 м. Челночный бег 30х30м; Разучивание дыхательных упражнений. Бег на средние дистанции, бег 800м, 500м. Обучение и совершенствование прыжка в длину с разбега: бег по дистанции, толчок, полет, приземление.	КН
2.	Гимнастика	22		22		Инструктаж по технике безопасности. Обучение технике строевых упражнений. Обучение и совершенствование техники поворотов, перемещений. Обучение командам	КН
3.	Лыжная подготовка	22		22		Совершенствование техники поворотов, подъемов и спусков. Разучивание одновременного двушажного хода. Совершенствование техники передвижения на лыжах. Разучивание техники попеременно одношажного и двушажного хода. Бег на 2000м-3000м.	КН
4.	Спортивные игры	24		24		Баскетбол. Инструктаж по технике	КН

						<p>безопасности по баскетболу. Основные технические приемы. Обучение технике ведения мяча, передачи мяча в движении. Совершенствование техники ведения и броска мяча в кольцо, ловли мяча после отскока от щита, штрафной бросок. <i>Волейбол.</i> Инструктаж по технике безопасности по волейболу. Основные технические приемы. Обучение технике подачи, передачи мяча. Совершенствование техники подачи, блока, нападающего удара <i>Футбол.</i> Инструктаж по технике безопасности по футболу. Основные технические приемы. Обучение технике ведения мяча, передачи мяча в движении. Совершенствование техники ведения и передачи мяча</p>	
5.	Плавание	20		22		<p>Инструктаж по технике безопасности. Обучение и совершенствование техники выполнения упражнений пловца на суше. Обучение, совершенствование и согласование дыхания с работой рук и ног. Обучение и</p>	<i>КН</i>

						совершенствование техники плавания способом кроль на груди. Обучение и совершенствование техники плавания способом кроль на спине	
	Итого за III курс	112		112			5,6 семестр-зачет
	Итого	328		328			

Таблица 16

№ п/п	Раздел дисциплины	Семестр	Виды учебной работы (в часах)				СРС	Форма контроля текущей успеваемости
			Лекции	Семинар (Практические занятия, лабораторные практикумы)	Лабораторные работы			
1.	Легкая атлетика	5		1		60	Контрольные упражнения и тесты по оценке физического развития	
2.	Гимнастика и общая физическая подготовка	5		1		60	Контрольные упражнения и тесты по оценке физического развития	
3.	Лыжная подготовка	5		1		60	Контрольные упражнения и тесты по оценке физического развития	
4.	Спортивные игры	5		1		80	Контрольные упражнения и тесты по оценке физического развития	
5.	Плавание	5				60	Контрольные упражнения и тесты по оценке физического развития	
Форма аттестации							Зачет	

5. Содержание лекционных занятий

Учебным планом не предусмотрено.

6. Содержание семинарских, практических занятий (лабораторного практикума)

Цель проведения практических занятий - овладение практическими умениями и навыками, обеспечивающими сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие, и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. (таблица 2а – очная форма, таблица 2б – заочная форма)

Таблица 2а

№	Раздел дисциплины	Часы	Темы практических занятий	Формируемые компетенции
1	Легкая атлетика	66	Старты: низкий и высокий, с опорой на одну руку, низкий с последующим ускорением на 60м. Бег: «спринтерский» - 100 м; «эстафетный»; «кроссовый» на 2 и 3 км; бег с преодолением препятствий. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз).	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5
2	Гимнастика и общая физическая подготовка	66	Инструктаж по технике безопасности. Обучение двигательным действиям. Упражнения в равновесии. Упражнения с мячом, обручем и скакалкой. Упражнения для развития ловкости и гибкости. Техника выполнения акробатических упражнений.	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5
3	Лыжная подготовка	66	Инструктаж по технике безопасности. Общие основы лыжной подготовки. Обучение одновременного двужажного хода. Обучение технике передвижения на лыжах. Совершенствование техники передвижения на лыжах. Бег 2,3 км.	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5
4	Спортивные игры	68	Баскетбол. Инструктаж по технике безопасности по баскетболу. Основные технические приемы. Обучение технике ведения мяча, передачи мяча в движении. Совершенствование техники ведения и броска мяча в кольцо, ловли мяча после отскока от щита, штрафной бросок. Волейбол. Инструктаж по технике безопасности по волейболу. Основные технические приемы. Обучение технике подачи, передачи мяча. Совершенствование техники	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5

			подачи, блока, нападающего удара Футбол. Инструктаж по технике безопасности по футболу. Основные технические приемы. Обучение технике ведения мяча, передачи мяча в движении. Совершенствование техники ведения и передачи мяча	
5	Плавание	62	Обучение технике плавания способом брасс. Общая характеристика способа плавания брасс. Изучение техники движения ног и рук в брассе. Обучение и совершенствование техники плавания способом «баттерфляй». Преодоление дистанции 50 м. (вольным стилем)	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5

Таблица 26

№	Раздел дисциплины	Часы	Темы практических занятий	Формируемые компетенции
1	Легкая атлетика	1	Инструктаж по технике безопасности. Старты: низкий и высокий, с опорой на одну руку, низкий с последующим ускорением на 60м.	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5
2	Гимнастика и общая физическая подготовка	1	Инструктаж по технике безопасности. Обучение двигательным действиям.	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5
3	Лыжная подготовка	1	Инструктаж по технике безопасности. Общие основы лыжной подготовки.	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5
4	Спортивные игры	1	Баскетбол. Инструктаж по технике безопасности по баскетболу. Основные технические приемы. Волейбол. Инструктаж по технике безопасности по волейболу. Основные технические приемы.	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5

7. Содержание лабораторных занятий

Учебным планом не предусмотрено.

8. Самостоятельная работа бакалавра

Для очной формы – не предусмотрено. (таблица 3а-для заочной формы)

Таблица 3а

№	Раздел дисциплины	Часы	Темы и формы СРС	Формируемые компетенции
1	Легкая атлетика	64	Старты: низкий и высокий, с опорой на одну руку, низкий с последующим ускорением на 60м. Бег: «спринтерский» - 100 м; «эстафетный»; «кроссовый» на 2 и 3	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5

			км; бег с преодолением препятствий. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (количество раз).	
2	Гимнастика и общая физическая подготовка	64	Инструктаж по технике безопасности. Обучение двигательным действиям. Упражнения в равновесии. Упражнения с мячом, обручем и скакалкой. Упражнения для развития ловкости и гибкости. Техника выполнения акробатических упражнений.	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5
3	Лыжная подготовка	64	Инструктаж по технике безопасности. Общие основы лыжной подготовки. Обучение одновременного двушажного хода. Обучение технике передвижения на лыжах. Совершенствование техники передвижения на лыжах. Бег 2,3 км.	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5
4	Спортивные игры	68	Баскетбол. Инструктаж по технике безопасности по баскетболу. Основные технические приемы. Обучение технике ведения мяча, передачи мяча в движении. Совершенствование техники ведения и броска мяча в кольцо, ловли мяча после отскока от щита, штрафной бросок. Волейбол. Инструктаж по технике безопасности по волейболу. Основные технические приемы. Обучение технике подачи, передачи мяча. Совершенствование техники подачи, блока, нападающего удара Футбол. Инструктаж по технике безопасности по футболу. Основные технические приемы. Обучение технике ведения мяча, передачи мяча в движении. Совершенствование техники ведения и передачи мяча	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5
5	Плавание	60	Обучение технике плавания способом брасс. Общая характеристика способа плавания брасс. Изучение техники движения ног и рук в брассе. Обучение и совершенствование техники плавания способом «баттерфляй». Преодоление дистанции 50 м. (вольным стилем)	ОК – 8, ОК – 9, ПК – 5

9. Использование рейтинговой системы оценки знаний.

Для оценки результатов освоения компетенций в рамках дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» используется рейтинговая система оценки знаний.

<p>классов, основных образовательных программ высшего образования, обучающихся по программам подготовки кадровых специалистов «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в 2012 г.</p> <p>При изучении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре и спорту» рекомендуется использовать следующие источники информации:</p> <p>1. Элективные курсы по физической культуре. Практическая физическая культура: учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] под общей редакцией А. А. Зайцева. 2-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2020. 227 с.</p>	<p>ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://biblioclub.ru</p>
<p>2. Физическая культура: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.]: под редакцией Е. В. Конеевой. 2-е изд., перераб. и доп. Москва: Издательство Юрайт, 2020. 599 с.</p>	<p>ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://biblioclub.ru/bcode/446683</p> <p>Доступ с любой точки Интернет после регистрации с IP-адресов БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»</p>
<p>3. Тычинин Н.В. Элективные курсы по физической культуре и спорту: учебное пособие / Н.В. Тычинин; Воронежский государственный университет инженерных технологий. Воронеж: Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. 65 с. Режим доступа: по подписке.</p>	<p>ЭБС «Университетская библиотека online» URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=482033</p> <p>Доступ с любой точки Интернет после регистрации с IP-адресов БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»</p>

10.2 Дополнительная литература

В качестве дополнительных источников информации рекомендуется использовать следующую литературу:

Дополнительные источники информации	Кол-во экз.
4. Спортивные игры: правила, тактика, техника: учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.]; под общей редакцией Е. В. Конеевой. 2-е изд., перераб. и доп. Москва : Издательство Юрайт, 2020. 322 с.	ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: http://biblio-online.ru/bcode/456321 Доступ с любой точки Интернет после регистрации с IP-адресов БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»
5. Парыгина О.В. Методические рекомендации по реализации программы «Б1.В.ДВ Элективные курсы по физической культуре» средствами силовых тренажеров: методическое пособие: [16+] / О.В. Парыгина, О.Г. Мрочко; Федеральное агентство морского и речного транспорта, Московская государственная академия водного транспорта, Государственный университет морского и речного флота имени адмирала С.О. Макарова. Москва: Альтаир: МГАВТ, 2017. 55 с.	ЭБС «Университетская библиотека online» URL: https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483865 Доступ с любой точки Интернет после регистрации с IP-адресов БФ ФГБОУ ВО «КНИТУ»

10.2 Электронные источники информации

При изучении дисциплины «Элективные курсы по физической культуре» использование электронных источников информации:

Электронные источники информации
1. Российская государственная библиотека – Режим доступа: www.rsl.ru
2. Научная библиотека МГУ им. М.В. Ломоносова – Режим доступа: www.nbmgu.ru
3. Электронный каталог УНИЦ КНИТУ – Режим доступа: http://ruslan.kstu.ru/
4. Электронная библиотека УНИЦ КНИТУ – Режим доступа: http://ft.kstu.ru/ft/
5. Университетская библиотека online – Режим доступа: www/biblioclub.ru

Согласовано:

Зав.библиотекой

Латыпова А.Г.

11. Оценочные средства для определения результатов освоения дисциплины

Оценочные средства для проведения текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации обучающихся и итоговой (государственной итоговой) аттестации разрабатываются согласно положению о Фондах оценочных средств, рассматриваются как составная часть рабочей программы и оформляются отдельным документом.

12. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

В качестве материально-технического обеспечения дисциплины используются мультимедийные средства; наборы слайдов или кинофильмов; демонстрационные приборы.

Наименование раздела (темы) дисциплины	Наименование учебной лаборатории, аудитории, класса	Перечень лабораторного оборудования, специализированной мебели и технических средств обучения
1-5	Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа (К, 104)	<ul style="list-style-type: none">- мультимедийный проектор;- персональный компьютер;- настенный экран;- акустические колонки;- учебные столы, стулья;- доска передвижная;- стол преподавателя.
	Помещение для самостоятельной работы (К, 210)	<ul style="list-style-type: none">- персональный компьютер (4);- учебные столы, стулья.
	Спортивный зал (Л, 136 б)	<ul style="list-style-type: none">- стенка (гимнастическая);- скамейка (гимнастическая);- волейбольная сетка;- баскетбольные щиты, кольца, сетка;- маты гимнастические;- лыжи;- лыжные ботинки;- лыжные палки;- обручи;- скакалки гимнастические;- беговая дорожка;- бадминтонные ракетки;- ракетки для тенниса;- гири;- гантели;- мячи волейбольные, футбольные, баскетбольные;- теннисный стол;- набивные мячи;- шахматы;- волейбольные стойки;- скамья односторонняя (в раздевалках);- заградительные устройства на окна и радиаторы;- турник навесной.

13. Образовательные технологии

При необходимости в образовательном процессе применяются следующие методы и технологии, облегчающие восприятие информации обучающимися инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья:

- создание текстовой версии любого нетекстового контента для его возможного преобразования в альтернативные формы, удобные для различных пользователей;

- создание контента, который можно представить в различных видах без потери данных или структуры, предусмотреть возможность масштабирования текста и изображений без потери качества, предусмотреть доступность управления контентом с клавиатуры;

- создание возможностей для обучающихся воспринимать одну и ту же информацию из разных источников - например, так, чтобы лица с нарушениями слуха получали информацию визуально, с нарушениями зрения - аудиально;

- применение программных средств, обеспечивающих возможность освоения навыков и умений, формируемых дисциплиной, за счёт альтернативных способов, в том числе виртуальных лабораторий;

- применение дистанционных образовательных технологий для передачи информации, организации различных форм интерактивной контактной работы обучающегося с преподавателем, в том числе вебинаров, которые могут быть использованы для проведения виртуальных лекций с возможностью взаимодействия всех участников дистанционного обучения, проведения семинаров, выступления с докладами и защиты выполненных работ, проведения тренингов, организации коллективной работы;

- применение дистанционных образовательных технологий для организации форм текущего и промежуточного контроля;

- увеличение продолжительности сдачи обучающимся инвалидом или лицом с ограниченными возможностями здоровья форм промежуточной аттестации по отношению к установленной продолжительности их сдачи: - продолжительности сдачи зачёта, проводимого в письменной форме, - не более чем на 90 минут; - продолжительности подготовки обучающегося к ответу на зачёте, проводимом в устной форме, - не более чем на 20 минут; - продолжительности выступления обучающегося.

Лист переутверждения рабочей программы

Рабочая программа по дисциплине «Элективные курсы по физической культуре и спорту»

(наименование дисциплины)

пересмотрена на заседании кафедры МГД

(наименование кафедры)

№ п/п	№ раздела внесения изменений	Дата внесения изменений	Содержание изменений	Подпись разработ- чика РП	Подпись заведующего кафедрой	Подпись начальни ка УМО